



DETALHES DIVINOS (Spa Pedicure/Manicure)

Deslize para um estado de relaxamento total com os nossos Tratamentos de Assinatura para Pés e Mãos.

Pés Divinos – Duração 60 min

A sua experiência inclui uma estimulante massagem com esfoliante de algas e sais marinhos para revitalizar pés cansados e suavizar a pele. De seguida, desfrute de uma divina massagem com pedras vulcânicas aquecidas e reflexologia podal. Complete a experiência com uma máscara nutritiva (manteiga de karité e laranja) e embelezamento de unhas.

Mãos Divinas – Duração 45 min

A sua experiência inclui uma relaxante massagem com esfoliante de açúcar e canela que suavizará a pele dos braços e mãos. De seguida, desfrute de nutritiva máscara de manteiga de karité e laranja aplicada com movimentos de reflexologia para revitalizar o corpo e a mente. Complete a experiência com embelezamento de unhas.

DIVINE DETAILS (Pedicure/Manicure Spa)

Slide into deep relaxation with our Signature Treatments for Feet and Hands.

Divine Feet – Duration 60 min

This experience includes a stimulating massage with exfoliating algae and sea salt to revitalise tired feet and soften the skin. Then, enjoy a divine massage with heated volcanic stones and foot reflexology. Complete the experience with a nourishing mask (Shea butter and orange) and nails embellishment.

Divine Hands – Duration 45 min

This experience includes a relaxing massage with exfoliating sugar and cinnamon that will soften the arms and hands skin. Then, enjoy a nourishing mask of Shea butter and orange applied with reflexology movements to revitalise body and mind. Complete the experience with nail embellishment.



SANUS PER AQUAM (Hidroterapia)

*O banho em que te banhas
de silêncio recolhido e morno,
deixa-te cobrir e flutuar.....*

(Jorge de Sena in Antologia Poética)

Força de Neptuno – Duração 30 min

Sinta o poder terapêutico da água nesta revigorante massagem de duche Vichy.

Banho d'Alma – Duração 30 min

Deixe-se embalar pelo calor de um banho terapêutico preparado com os melhores ingredientes marinhos e plantas nacionais. Banhos que elevam a alma! Complemento ideal para finalizar massagens e tratamentos Spa.

Carpe Diem (utilização Piscina, Banho turco, Sauna) – Duração 60 min

Desfrute dos benefícios calmantes da hidromassagem na piscina de jactos, das propriedades desintoxicantes e purificadoras do calor seco (sauna) e húmido (banho turco)

EXPERIÊNCIAS SPA COM ALMA (Programas de dia e meio dia)

Desenhados para ir ao encontro das necessidades específicas do seu corpo, os programas Experiências com Alma são uma jornada de auto-conhecimento e bem-estar. Comece com um diagnóstico individualizado que ajudará os nossos especialistas a criar um conjunto de experiências que proporcionarão rejuvenescimento, relaxamento e conhecimento interior. Disponível para homens, mulheres, grávidas e casais, os programas a partir de 2 horas incluem também acesso livre à Zona Sanus per Aquam e refeições saudáveis. Preços sob consulta.

SANUS PER AQUAM (Hydrotherapy)

*The bath that you bathe in
of retired and warm silence,
let yourself be shrouded and float..*

(Jorge de Sena in Antologia Poética)

Neptune Force – Duration 30 min

Feel the therapeutic power of the water in this invigorating Vichy shower massage.

Soul Bath – Duration 30 min

Let yourself be lulled by the warmth of a therapeutic bath prepared with the best sea ingredients and national plants. Baths that elevate the soul! The ideal complement to conclude massages and Spa treatments.

Carpe Diem (use of the Pool, Turkish Bath, Sauna) – Duration 60 min

Enjoy the calming effects of the hydro massage in the water jets pool, the detoxifying and purifying properties of the dry heat (Sauna) and humid heat (Turkish Bath).

SPA WITH SOUL EXPERIENCES (Day and half day programmes)

Designed to meet your body's specific needs, the Experiences With Soul programmes are a self-knowledge and wellness journey. Start with a personalised diagnosis that will help our experts create a combination of experiences that will provide you rejuvenation, relaxation and inner knowledge. Available to men, women, pregnant women and couples. The programmes lasting 2 hours or longer also include free access to the Sanus per Aquam Area and healthy meals. Prices may vary.



MIND, BODY AND SOUL (FITNESS CENTER)

No Spa Satsanga Collection o programa Mind, Body and Soul é um valioso aliado às Terapias Spa. Adaptamos todas as experiências Wellness às suas necessidades e condição física e oferecemos desde aulas individuais a aulas de grupo totalmente personalizadas. Deixe o esplendor do conceito Spa Satsanga Collection e a envolvência exterior, mar e jardins, inspirá-lo nesta jornada de bem-estar. Duração 60 min (pacotes de aulas disponíveis. Preço sob consulta)

Treino Personalizado
Alongamentos Assistidos
Yoga
Tai/Chi e Chi Kung
Pilates

CONSULTAS WELLBEING (Especialidades Clínicas)

Deve-se pedir em oração que a mente seja sã num corpo são.

Peça uma alma corajosa que careça do temor da morte, que ponha a longevidade em último lugar entre as bênçãos da natureza, que suporte qualquer tipo de labores,

Certamente, o único caminho de uma vida tranquila passa pela virtude. (Poeta romano Juvenal in Sátira X)

No Spa Satsanga Collection acreditamos que a saúde, o bem-estar e a beleza estão intrinsecamente ligados, vivemos autenticamente o lema *mens sana in corpore sano* - mente sã em corpo são, não poderíamos, pois, deixar de oferecer o conhecimento sábio dos nossos especialistas. Consultas com a duração mínima de 60 min.

Osteopatia.
Medicina Tradicional Chinesa.
Nutrição.
Naturopatia.
Fisioterapia

MIND, BODY AND SOUL (FITNESS CENTER)

In Satsanga Spa Collection the programme Mind, Body and Soul is a valuable ally combined with the Spa Therapies. We adapt all of the Wellness experiences to your needs and physical condition and we have from individual classes to group classes, all completely personalised. Let the amazing Satsanga Spa Collection concept and the external environment, sea and gardens, inspire you in this journey of wellness. Duration 60 min (Class packages available. Prices may vary)

Personalised Training
Assisted Stretching
Yoga
Tai/Chi and Chi Kung
Pilates

WELLBEING CONSULTATIONS (Clinical Specialties)

in prayer we should ask for a healthy mind in a healthy body.

Ask for a brave soul that does not fear death, that puts longevity in the last place among the blessings of nature, that supports any type of work,

Certainly the only way for a peaceful life is through virtue. (Roman poet Juvenal in Sátira X)

In Satsanga Spa Collection we believe that health, well-being and beauty are intrinsically connected and we genuinely live by the motto *mens sana in corpore sano* – a healthy mind in a healthy body. Therefore we could not withhold the wise knowledge of our experts. Consultations with a minimum time of 60 min.

Osteopathy.
Traditional Chinese Medicine.
Nutrition.
Naturopathy.
Physiotherapy

SATSANGA SPA COLLECTION

TABELA DE PREÇOS

DETALHES DIVINOS (Spa Pedicure/Manicure)

Pés Divinos	60	50€
Mãos Divinas	45	35€

SANUS PER AQUAM (Hidroterapia)

Força de Neptuno	30	50€
Banho d'Alma	30	35€
Carpe Diem	60	20€

EXPERIÊNCIAS SPA COM ALMA (Programas de Dia e Meio Dia)

Programa Personalizado de Spa.		Preço sob consulta
MIND, BODY AND SOUL		
Fitness Center	60	65€
Membership Satsanga Spa Collection		Preço sob consulta

CONSULTAS WELLBEING (Especialidades Clínicas)

	60	(1ª Consulta) 75€ (Seguintes) 60€
--	----	--------------------------------------

ARTIGOS SATSANGA COLLECTION SPA

ALMA D'FLOR

Ambientador Relaxante com Alafazema 100 ml	21€
Ambientador Revitaliante Lemon Tree 100 ml	21€
Água Floral Tomilho para o Rosto 100 ml	23€
Água Floral Rosa para o Rosto 100 ml	23€
Baby Oil - Óleo Desmaquilhante 112ml	11€
One Drop- concentrado peles acneicas 5ml	24€
Flash Complex - serum peles secas 16 ml	45€
Sublime Balm Creme Rosto pele seca 30 gr	58€
Simple Matte- Creme Rosto pele oleosa 30gr	44€
Active Recall Balm- Creme Rosto pele mista 50gr	60€
Tight Looking Mask- Máscara Rosto 30 gr	51€
Stardust Mask - Máscara Rosto 30 gr	51€
Honey Soap- Sabonete todos os tipos pele	9€
Honey Lip Balm Hidratante	11€

ESSENCIAROMA

Pack Casa Ambientador e Massagem Corporal	30€
Queimador de Essencias	14€
Óleos Essenciais de Plantas 100% puros 10 ml	8€

SPA AMENITIES

Robe Adulto	50€
Touca Piscina	5€

Todos os serviços disponíveis na forma de pack com desconto de 10% (5 sessões) e 20% (10 sessões) Iva incluído à taxa em vigor. Este estabelecimento dispõe de livro de reclamações.

SATSANGA SPA COLLECTION

PRICE LIST

DIVINE DETAILS (Pedicure/Manicure Spa)

Divine Feet	60	50€
Divine Hands	45	35€

SANUS PER AQUAM (Hydrotherapy)

Neptune Force	30	50€
Soul Bath	30	35€
Carpe Diem	60	20€

SPA WITH SOUL EXPERIENCES (Day and half day programmes)

Programa Personalizado de Spa		Price upon request
MIND, BODY AND SOUL		
Fitness Center	60	65€
Membership Satsanga Spa Collection		Price upon request

WELLBEING CONSULTATIONS (Clinical Specialties)

	60	(first appointment) 75€ (following appointments) 60€
--	----	---

SATSANGA SPA COLLECTION ARTICLES

ALMA D'FLOR

Relaxing Air Freshener with Lavender 100 ml	21€
Lemon Tree Revitalising Air Freshener 100 ml	21€
Thyme Floral Water for the Face 100 ml	23€
Rose Floral Water for the Face 100 ml	23€
Baby Oil - Cleansing Oil 112ml	11€
One Drop - acne skin concentrate 5ml	24€
Flash Complex - dry skin serum 16 ml	45€
Dry skin Face Cream Sublime Balm 30 gr	58€
Simple Matte - oily skin Face Cream 30gr	44€
Active Recall Balm- combination skin Face Cream 50gr	60€
Tight Looking Mask- Face Mask 30 gr	51€
Stardust Mask - Face Mask 30 gr	51€
Honey Soap - all types of skin soap	9€
Moisturiser Honey Lip Balm	11€

ESSENCIAROMA

House Pack Air Freshener and Body Massage	30€
Essences Burner	14€
Plants 100% Pure Essential Oils 10 ml	8€

SPA AMENITIES

Adult Robe	50€
Pool Cap	5€

All services are available in the form of packages/packs with a 10% discount (by purchasing 5 sessions) and 20% (by purchasing 10 sessions). Vat included. Complaints book available.