



## **ESFOLIAÇÕES CORPORAIS E ENVOLVIMENTOS COM ALMA (música para o seu Corpo)**

Esfoliações e envolvimentos são algumas das formas mais eficazes de harmonizar o seu corpo. O Terapeuta irá selecionar os melhores ingredientes do nosso boticário de plantas para trazê-lo de volta ao equilíbrio.

### **Sinfonia da Natureza I (Esfoliação) – Duração 30 min**

Movimentos lentos de massagem esfoliam a sua pele, à medida que o poder da natureza transforma o corpo, deixando a mente imersa num aroma de pura tranquilidade.

### **Sinfonia da Natureza II (Esfoliação e Envolvimento Corporais) – Duração 55 min**

Adicione ao momento inicial da esfoliação corporal, a calma de um envolvimento rico em ingredientes puros à sua escolha (algas, argila, manteiga de Carité e coco, sempre enriquecidos com óleos essenciais de plantas).

## **TRATAMENTOS DE ROSTO**

Aumente a autoestima da sua pele, mime-se com os ingredientes mais puros da natureza. Descubra os aromas intensos e os benefícios saudáveis e princípios ativos cuidadosamente selecionados aliados a técnicas de rejuvenescimento orientais. Após uma análise cuidada, os terapeutas selecionarão os produtos de Rosto mais adequados para o seu tipo de pele e objetivos.

Entregue-se aos nossos cuidados luxuosos para o Rosto e mostre o melhor que há em si!

**Puro Conforto (pele sensível/desidratada) Duração 60**

**Eterna Juventude (pele madura/envelhecida) Duração 90 min**

**Verdes Anos (pele mista/oleosa) Duração 75 min**

**Beleza num minuto (Express Facial) Duração 30 min**

## **SOULFUL BODY EXFOLIATIONS AND WRAPPINGS (music for your Body)**

Exfoliations and wraps are some of the most effective ways to harmonize your body. The therapist will select the best ingredients from our herbal apothecary to bring you back into balance.

### **Nature's Symphony I (Exfoliation) – Duration 30 min**

Slow massage movements exfoliate your skin, as the power of nature transforms the body, leaving the mind immersed in a scent of pure tranquillity.

### **Nature's Symphony II (Exfoliation and Wrapping) – Duration 55 min**

After the exfoliation initial moment, feel the calm of a rich involvement in pure ingredients to choose from (algae, clay, shea and coconut butter, always enriched with essential herbal oils).

## **FACIAL TREATMENTS**

Increase your skin's self-esteem, pamper yourself with the purest ingredients from nature. Discover the intense aromas and healthy benefits of carefully selected active ingredients, combined with Eastern methods of rejuvenation. After careful analysis, the therapists will select the most suitable Face products for your skin type and to purposes.

Indulge yourself with our luxurious Face care and let the best in you show!

**Pure Comfort (sensitive/dehydrated skin) Duration 60 min**

**Eternal Youth (mature/aged skin) Duration 90 min**

**Early Years (combination/oily skin) Duration 75**

**Beauty in a minute (Express Facial) Duration 30 min**



### **EXPRESSO DO ORIENTE (Satsanga Rituals)**

No Spa Satsanga Collection todas as terapias holísticas (mente, corpo e espírito) têm a duração mínima de 75 min (exceto o Mundo a seus Pés), para poder usufruir calmamente do Ritual de Acolhimento Alma Tranquila e de um diagnóstico bioenergético (fundamentado nos princípios da Medicina Ayurvédica e Tradicional Chinesa) Este momento de consulta personalizado permitirá aos terapeutas adotar as melhores abordagens terapêuticas para si no momento. Em algumas terapias como o Shiatsu e Tai Massage aconselha-se o uso de vestuário confortável.

#### **Sol Nascente – Duração 75 min / 105 min**

Experiencie o rigor e cuidados japoneses com o milenar Shiatsu, técnica de massagem que utiliza pressão palmar e plantar para restaurar o equilíbrio e serenidade.

#### **Wai Special – Duração 75 min / 105 min**

Combinação perfeita entre o calor aromático das pindas orientais e os movimentos ritmados da clássica Tai Massage.

#### **Rota da Seda – Duração 75 min / 105 min**

Sinta o livre fluir da energia com uma massagem de origem chinesa (Tui Na), vigorosa que rejuvenescerá corpo, mente e espírito. Ideal para combater tensão muscular.

#### **Caminho para Índia – Duração 75 min / 105 min**

Massagem de inspiração ayurvédica, rica em especiarias, fluida e profundamente relaxante que atua no campo físico e energético (marma points), equilibrando a condição (dosha) do paciente.

#### **O Mundo a seus Pés – Duração 45 min**

Toque preciso e cuidado são os requisitos desta deliciosa massagem aos pés e mãos. Regresse à harmonia original e sinta-se bem.

### **ORIENT EXPRESS (Satsanga Rituals)**

All of the holistic therapies of the Satsanga Spa Collection (mind, body and soul) last at least 75 min (except The World at your Feet) so you can calmly enjoy the Serene Soul Welcoming Ritual and be bio-energetically diagnosed (based on the Ayurveda and Traditional Chinese Medicine principles). This personalised check-up allows the therapists to adopt the best therapeutic approaches for you. In some therapies like Shiatsu and Tai Massage it is recommended to use comfortable clothes.

#### **Rising Sun – Duration 75 min / 105 min**

Experience the Japanese rigour and care with the ancient Shiatsu, a massage technique that uses hand and feet pressure to restore balance and serenity.

#### **Wai Special – Duration 75 min / 105 min**

A perfect combination between the oriental pindas aromatic heat and the rhythmic movements of the classic Tai Massage.

#### **Silk Route – Duration 75 min / 105 min**

Feel the energy flowing freely with a vigorous Chinese massage (Tui Na) that will rejuvenate the body, mind and spirit. Ideal to counter muscle tension.

#### **Route to India – Duration 75 min / 105 min**

Ayurveda inspired massage, rich with spices, fluid and deeply relaxing, active in the physical and energetic field (marma points), balancing the patient's condition (dosha).

#### **The World at your Feet – Duration 45 min**

Accurate and attentive touch are the requirements of this delicious foot and hand massage. Go back to the original self-harmony and feel well.



### **DETALHES DIVINOS (Spa Pedicure/Manicure)**

Deslize para um estado de relaxamento total com os nossos Tratamentos de Assinatura para Pés e Mãos.

#### **Pés Divinos – Duração 60 min**

A sua experiência inclui uma estimulante massagem com exfoliante de algas e sais marinhos para revitalizar pés cansados e suavizar a pele. De seguida, desfrute de uma divina massagem com pedras vulcânicas aquecidas e reflexologia podal. Complete a experiência com uma máscara nutritiva (manteiga de karité e laranja) e embelezamento de unhas.

#### **Mãos Divinas – Duração 45 min**

A sua experiência inclui uma relaxante massagem com exfoliante de açúcar e canela que suavizará a pele dos braços e mãos. De seguida, desfrute da nutritiva máscara de manteiga de karité e laranja aplicada com movimentos de reflexologia para revitalizar o corpo e a mente. Complete a experiência com embelezamento de unhas.

### **DIVINE DETAILS (Pedicure/Manicure Spa)**

Slide into deep relaxation with our Signature Treatments for Feet and Hands.

#### **Divine Feet – Duration 60 min**

This experience includes a stimulating massage with exfoliating algae and sea salt to revitalise tired feet and soften the skin. Then, enjoy a divine massage with heated volcanic stones and foot reflexology. Complete the experience with a nourishing mask (Shea butter and orange) and nails embellishment.

#### **Divine Hands – Duration 45 min**

This experience includes a relaxing massage with exfoliating sugar and cinnamon that will soften the arms and hands skin. Then, enjoy a nourishing mask of Shea butter and orange applied with reflexology movements to revitalise body and mind. Complete the experience with nail embellishment.



### **SANUS PER AQUAM (Hidroterapia)**

*O banho em que te banhas  
de silêncio recolhido e morno,  
deixa-te cobrir e flutuar.....*

*(Jorge de Sena in Antologia Poética)*

#### **Força de Neptuno – Duração 30 min**

Sinta o poder terapêutico da água nesta revigorante massagem de duche Vichy.

#### **Banho d’Alma – Duração 30 min**

Deixe-se embalar pelo calor de um banho terapêutico preparado com os melhores ingredientes marinhos e plantas nacionais. Banhos que elevam a alma! Complemento ideal para finalizar massagens e tratamentos Spa.

#### **Carpe Diem (utilização Piscina, Banho turco, Sauna) – Duração 60 min**

Desfrute dos benefícios calmantes da hidromassagem na piscina de jatos, das propriedades desintoxicantes e purificadoras do calor seco (sauna) e húmido (banho turco)

### **EXPERIÊNCIAS SPA COM ALMA (Programas dia inteiro ou de meio dia)**

Desenhados para ir ao encontro das necessidades específicas do seu corpo, os programas Experiências com Alma são uma jornada de autoconhecimento e bem-estar. Comece com um diagnóstico individualizado que ajudará os nossos especialistas a criar um conjunto de experiências que proporcionarão rejuvenescimento, relaxamento e conhecimento interior. Disponível para homens, mulheres, grávidas e casais, os programas a partir de 2 horas incluem também acesso livre à Zona Sanus per Aquam e refeições saudáveis. Preços sob consulta.

### **SANUS PER AQUAM (Hydrotherapy)**

*The bath that you bathe in  
of retired and warm silence,  
let yourself be shrouded and float...*

*(Jorge de Sena in Antologia Poética)*

#### **Neptune Force – Duration 30 min**

Feel the therapeutic power of the water in this invigorating Vichy shower massage.

#### **Soul Bath – Duration 30 min**

Let yourself be lulled by the warmth of a therapeutic bath prepared with the best sea ingredients and national plants. Baths that elevate the soul! The ideal complement to conclude massages and Spa treatments.

#### **Carpe Diem (use of the Pool, Turkish Bath, Sauna) – Duration 60 min**

Enjoy the calming effects of the hydro massage in the water jets pool, the detoxifying and purifying properties of the dry heat (Sauna) and humid heat (Turkish Bath).

### **SPA WITH SOUL EXPERIENCES (Day and half day programmes)**

Designed to meet your body’s specific needs, the Experiences With Soul programmes are a self-knowledge and wellness journey. Start with a personalised diagnosis that will help our experts create a combination of experiences that will provide you rejuvenation, relaxation and inner knowledge. Available to men, women, pregnant women and couples. The programmes lasting 2 hours or longer also include free access to the Sanus per Aquam Area and healthy meals. Prices may vary.



### **MIND, BODY AND SOUL (FITNESS CENTER)**

No Spa Satsanga Collection o programa Mind, Body and Soul é um valioso aliado às Terapias Spa. Adaptamos todas as experiências Wellness às suas necessidades e condição física e disponibilizamos aulas individuais de treino personalizado, com acesso a hidroterapia incluído na sua visita. Deixe o esplendor do conceito Spa Satsanga Collection e a envolvência exterior, mar e jardins, inspirá-lo nesta jornada de bem-estar. Duração 60 min (pacotes de aulas disponíveis. Preço sob consulta)

**Treino Personalizado**

### **MIND, BODY AND SOUL (FITNESS CENTER)**

In Satsanga Spa Collection the programme Mind, Body and Soul is a valuable ally combined with the Spa Therapies. We adapt all of the Wellness experiences to your needs and physical condition and we provide individual personalized training classes with access to hydrotherapy included in your visit. Let the amazing Satsanga Spa Collection concept and the external environment, sea and gardens, inspire you in this journey of wellness. Duration 60 min (Class packages available. Prices may vary)

**Personal Training**

# SATSANGA SPA COLLECTION

## TABELA DE PREÇOS

<b>RITUAIS DE ASSINATURA SATSANGA COLLECTION</b>	<b>Duração (min)</b>	<b>Preço</b>
Mar Português	90	110€
Sonho de Poeta	120	120€
Alma do Vinho (Santa Vitória Especial)	120	130€
Elogio ao Sol	90	110€
Amar Perdidamente	120	210€

### **MASSAGENS COM ALMA (Tailor Made)**

Poder do Toque	30 / 55 / 85	45€ / 75€ / 90€
In Room Massage	55	85€
In Room Banho Aromático		30€
Mente que Brilha	45	50€
Dança das Pedras	90	100€

### **ESFOLIAÇÕES E ENVOLVIMENTOS CORPORAIS**

Sinfonia da Natureza I	30	50€
Sinfonia da Natureza II	55	80€

### **TRATAMENTOS DE ROSTO 100% PUROS E ORGÂNICOS**

Puro Conforto	60	75€
Eterna Juventude	90	95€
Verdes Anos	75	80€
Beleza num minuto	75	45€

### **EXPRESSO DO ORIENTE (Satsanga Rituals)**

Sol Nascente	75 / 105	80€ / 95€
Wai Special	75 / 105	80€ / 95€
Rota da Seda	75 / 105	85€ / 95€
Caminho para Índia	75 / 105	85€ / 95€
O Mundo a seus Pés	45	50€

# SATSANGA SPA COLLECTION

## PRICE LIST

<b>SATSANGA COLLECTION SIGNATURE RITUALS</b>	<b>Duration (min)</b>	<b>Price</b>
Portuguese Sea	90	110€
Poets' Dream	120	120€
Wine's Soul (Santa Vitória Especial)	120	130€
Praise to the Sun	90	110€
Hopelessly in Love (Couples Ritual)	120	210€

### **SOULFUL MASSAGES (Tailor Made)**

The Power of Touch	30 / 55 / 85	45€ / 75€ / 90€
In Room Massage	55	85€
In Room Banho Aromático		30€
Shining Mind	45	50€
Dancing Stones	90	100€

### **SOULFUL BODY EXFOLIATIONS AND WRAPPINGS (,**

Nature's Symphony I	30	50€
Nature's Shymphony II	55	80€

### **FACIAL TREATMENTS 100% PURE AND ORGANIC**

Pure Comfort	60	75€
Eternal Youth	90	95€
Early Years	75	80€
Beauty in a minute	30	45€

### **ORIENT EXPRESS (Satsanga Rituals)**

Rising Sun	75 / 105	80€ / 95€
Wai Special	75 / 105	80€ / 95€
Silk Route	75 / 105	85€ / 95€
Route to India	75 / 105	85€ / 95€
The World at your Feet	45	50€

## **ARTIGOS SATSANGA COLLECTION SPA**

---

### **ESSENCIAROMA**

Pack Casa Ambientador e Massagem Corporal	30€
Queimador de Essencias	14€
Óleos Essenciais de Plantas 100% puros 10 ml	8€

### **SPA AMENITIES**

Robe Adulto Touca	50€
Piscina	5€

Todos os serviços disponíveis na forma de pack com desconto de 10% ( 5 sessões) e 20% (10 sessões). Iva incluído à taxa em vigor. Este estabelecimento dispõe de livro de reclamações.

## **SATSANGA SPA COLLECTION ARTICLES**

---

### **ESSENCIAROMA**

House Pack Air Freshener and Body Massage	30€
Essences Burner	14€
Plants 100% Pure Essential Oils 10 ml	8€

### **SPA AMENITIES**

Adult Robe	50€
Pool Cap	5€

All services are available in the form of packages/packs with a 10% discount (by purchasing 5 sessions) and 20% (by purchasing 10 sessions). Vat included. Complaints book available.